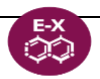
RESIDENCIA ESCOLAR MEDINA LAUXA SEMANA_1 2025-26

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	COLA CAO, DESCAFEINADO, ZUMO. TOSTADAS (ACEITE, TOMATE, MANTEQUILLA, MERMELADA) GALLETAS, MAGDALENAS, CEREALES Y FRUTA. *1, 2, 3, 7, 9, 11				
ALMUERZO	**1º ARROZ A LA CUBANA** Arroz, ajos, laurel, aceite, tomate frito, cebollas, sal y huevo frito*3 **2º SALCHICHAS DE CERDO CON ENSALADA** Salchichas*1, 12, aceite de oliva, ajo, vino blanco*12, sal, iceberg, tomate, cebolleta, atún*4 zanahoria. **FRUTA. PAN ECOLÓGICO.**	**1º AJO POLLO** Patatas, pan*1, zanahorias, ajos, almendras*7, pollo, laurel, vino blanco*12, pimienta*9, 10, 13, sal, aceite de oliva **2º FRITURA DE PESCADO** Boquerones, gambas, calamares y merluza*1, 4 **FRUTA. PAN INTEGRAL.**	**1º SOPA DE PESCADO** Preparado de marisco*4, 5, *6, 12, ajos, cebollas, zanahorias, apio*10, tomate natural, laurel, aceite de oliva, sal **2º CARNE CON TOMATE PATATA ASADA**, patata asada magro de cerdo, ajo, sal, aceite de oliva, pimienta*9, *10, 13, tomate frito **FRUTA. PAN ECOLÓGICO.**	**1º POTAJE DE ALUBIAS** Alubias, cebolla, pimientos verdes, tomate maduro, judías verdes, acelgas, sal, aceite de oliva, pimienta, pimentón dulce*9, 10, 13. **2º BACALAO AL HORNO** Bacalao*4, aceite, ajo **FRUTA. PAN INTEGRAL.**	**1º ENSALADILLA RUSA** Patatas, zanahorias, huevos Mayonesa*2, 3, guisantes, atún*4, sal pimiento morrón, maíz. **2º ROSADA AL HORNO CON ENSALADA** Rosada, ajos, sal, perejil, lechuga, tomate, brotes, lombarda, cebolleta. **YOGUR. PAN ECOLÓGICO.**
MERIENDA	COLA CAO, CHOCOLATE, BATIDOS, ZUMOS, FRUTA. TOSTADAS, MAGDALENAS, CHURROS, CREPES, BIZCOCHO, BOCADILLO DE EMBUTIDO. *1, 2, 3, 7, 9, 11, 12				
CENA	**1º SOPA DE FIDEOS** Apio*10, pollos, col, huesos blancos, zanahorias tocino, patatas, calabaza, fideos*1. **2º PESCADO AL HORNO CON ENSALADA,** Merluza, Lechuga, maíz, espárragos, aceitunas negras. **YOGUR*2. PAN INTEGRAL*1, 9**	**1º MENESTRA VERDURAS** Verduras variadas*10, sal aceite de oliva. dientes de ajos, hoja de laurel. **2º LOMO AL HORNO CON PATATAS** lomo, aceite, ajo, sal y hierbas provenzales, patata rustida. **FRUTA. PAN ECOLOGICO*1.**	**1º CREMA DE VERDURAS** Patatas, puerro, calabaza, sal, aceite, judías verdes, repollo, zanahoria, apio*10 **2º TORTILLA CON ENSALADA** Aceite, huevo*3. Lechuga, tomate, aceitunas de anchoas*4, pepino, aguacate. **YOGUR*2. PAN ECOLOGICO*1**	**1º ENSALADA CESAR** mézclum, tomate cherry, queso fresco*2, pan frito*1, pollo cocido, yogur natural sal perejil. **2º PERRITO CALIENTE** Salchichas frankfurt*2, 3, 11, 12y pan*1 de perrito patatas de bolsa. **FRUTA. PAN ECOLÓGICO*1**	

													
*1	*2	*3	*4	*5	*6	*7	*8	*9	*10	*11	*12	*13	*14

RESIDENCIA ESCOLAR MEDINA LAUXA SEMANA_2 2025-26

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	LECHE, COLA CAO, DESCAFEINADO, ZUMO. TOSTADAS (ACEITE, TOMATE, MANTEQUILLA, MERMELADA) GALLETAS, MAGDALENAS, CEREALES Y FRUTA. *1, 2, 3, 7, 9, 11				
ALMUERZO	**1º LENTEJAS ESTOFADAS** Lentejas, aceites, tomates, cebollas, zanahorias, sal, chorizos, laurel, pimientos*9, 10, 13 rojos secos, cabeza de ajos y patatas **2º PESCADO AZUL CON ENSALADA** Pescado azul, sal, ajo, perejil y aceite. Lechuga, tomate, aceitunas Rellenas de anchoas*4 **FRUTA. PAN ECOLÓGICO*1**	**1º ENSALADA MIXTA** Iceberg, zanahoria rallada, huevos*3, tomate natural, aceituna, cebolleta, atún, sal, vinagre y aceitunas partidas*12 **2º MUSLOS DE POLLO CON PATATA ASADA** Muslos de Pollo, aceite, sal, cebollas, tomates, zanahorias, cabeza de ajo, laurel, patatas **FRUTA. PAN INTEGRAL*1, 9.**	**1º MACARRONES CON ATÚN** Macarrones*1, atún*4, tomate frito, cebollas, dientes de ajos, laurel sal, aceite **2º CROQUETAS ENSALADA**, Aceite de oliva, cebollas, jamón, harina*1, sal, pimienta, nuez moscada leche, huevos*2 y pan rallado*3, 4, 5 Lechuga y tomate **FRUTA. PAN ECOLÓGICO.**	**1º COCIDO** Garbanzos, tocino fresco, costillas, sal, judías verdes, tocino añejo, huesos blancos, sal, zanahoria, pollo, morcillas **2º QUESO CON ENSALADA** Quesos*2, iceberg, pepino, aceitunas negras, apio rallado*10, tomate cherry **FRUTA. PAN INTEGRAL.**	**1º ENSALADA CAMPERA** Patatas, naranjas, tomates, pimientos verdes, aceitunas de anchoas*4, aceite, sal, vinagre*12 **2º MERLUZA AL HORNO** Lomos de merluza, aceite y sal **YOGUR*2. PAN ECOLÓGICO*1.**
MERIENDA	COLA CAO, CHOCOLATE, BATIDOS, ZUMOS, FRUTA. TOSTADAS, MAGDALENAS, CHURROS CREPES, BIZCOCHO, BOCADILLO DE EMBUTIDO*1, 2, 3, 7, 9, 11, 12				
CENA	**1º CREMA DE VERDURAS** Patatas, puerro, calabaza, sal, aceite, judías verdes, repollo, zanahoria, apio*10 **2º VARITAS DE MERLUZA** Varitas de merluza*1, 5 y aceite **FRUTA. PAN INTEGRAL*1, 9.**	**1º SOPA DE PICADILLO** Pollo, huevos*2, huesos blancos, jamón, sal, ajos, zanahoria, calabaza, cebolla, apio*10, puerro, patatas **2º JIBIA CON ENSALADA** Jibia*4, sal, harina*1, ajos, perejil y aceite. Lechuga, tomate, zanahoria **YOGURT*2 PAN ECOLOGICO*1**	**1º ENSALADA** Tomates naturales, cebollas, pimientos verdes, pimientos rojos, atún*4, pepino, maíz, aguacate **2º POLLO Y ARROZ PILAW** Pollo, aceite de oliva, sal, cabeza de ajos, tomillo, laurel, vino blanco*12 **FRUTA PAN INTEGRAL*1, 9**	**1º SALTEADO DE VERDURA CAMPESTRE** Judías, zanahorias, berenjenas, cebollas, ajos, sal. **2º FLAMENQUINES CON PATATA FRITA** Jamón york y queso*2 **YOGURT*2. PAN ECOLOGICO*1.**	

CONTIENE GLUTEN	LACTEOS	HUEVOS	PESCADO	CRUSTÁCEOS	MOLUSCOS	FRUTOS DE CÁSCARA	CACAHUETES	GRANOS DE SÉSAMO	APIO	SOJA	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	MOSTAZA	ALTRAMUCES
*1	*2	*3	*4	*5	*6	*7	*8	*9	*10	*11	*12	*13	*14

RESIDENCIA ESCOLAR MEDINA LAUXA SEMANA_3 2025-26

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	COLACAO, DESCAFEINAD0, ZUMO. TOSTADAS (ACEITE, TOMATE, MANTEQUILLA, MERMELADA) GALLETAS, MAGDALENAS, CEREALES Y FRUTA. *1, 2, 3, 7, 9, 11				
ALMUERZO	**1º ENSALADA MIMOSA** Iceberg, piña, mango aguacate, maíz, zanahoria, aceite y vinagre de manzana*12 **2º POLLO PLANCHA CON PATATAS FRITAS** Filetes de Pollo, aceite, patata, ajos **FRUTA. PAN INTEGRAL*1, 9.**	**1º PAELLA MIXTA.** Arroz, pollo, calamar*4, gamba*5, pimiento, tomate natural, guisante, zanahoria, Aceite de oliva, sal, colorante alimentario **2º QUESO CON ENSALADA** queso semicurado*2, lechuga. zanahoria, aceituna negra remolacha **FRUTA. PAN ECOLOGICO*1.**	**1º LENTEJAS** Patatas, cebollas, ajos, zanahoria, tomates, clavo, sal, lentejas*4, judía verde, aceite de oliva, laurel **2º BERENJENAS CON MIEL Y ENSALADA,** berenjenas, harina*1, salmuera, aceites, miel de caña, lechuga, brotes de soja, cherry **FRUTA. PAN ECOLOGICO*1.**	**1º ESPAGUETIS BOLOÑESA** Espaguetis*1, tomates frito, carne picada de ternera, cebolla, ajo, laurel, aceite, queso rallado*2 **2º ENSALADA COMPLETA** Lechugas, aceitunas de anchoas*4, zanahorias, tomate, atún*4, cebolleta, huevo*3 y sal **FRUTA PAN INTEGRAL*1, 7**	**1º MERLUZA CON TOMATE Y PARRILLADA DE VERDURA** Merluza*4, tomate frito, cebolla, ajos, pimiento, pimienta*9, 10, 13, aceite de oliva y sal, verduras. **2º ENSALADA** Lechuga, naranja, pepino, cebolleta, huevo*3, espárrago. **YOGUR*2 PAN ECOLOGIOCO*1.**
MERIENDA	COLACAO, CHOCOLATE, BATIDOS, ZUMOS, FRUTA. TOSTADAS, MADALENAS, CHURROS CREPES, BISCOCHO, BOCADILLO DE EMBUTIDO. *1, 2, 3, 7, 9, 11, 12				
CENA	**1º SOPA DE PICADILLO** Pollo, puerro, apio*10, zanahoria, fideos*1, jamón serrano y huevos*3. **2º SANJACOBO CON ENSALADA** Jamón de york, queso, huevos, pan rallado, harina lechuga, pimiento, naranja, maíz **YOGURT*2 PAN INTEGRAL*1, 9**	**1º TORTILLA DE PATATAS** Huevo*3, aceite, patatas, sal **2º ENSALADA GRIEGA** Iceberg, maíz, pasas, nueces*7, manzana, yogur, mahonesa queso*2, orégano y sal **FRUTA. PAN ECOLOGICO*1.**	**1º ARROZ TRES DELICIAS** Arroz, guisantes, zanahorias, huevos*3. Aceite oliva, gambas, jamón de york **2º ALITAS DE POLLO CON TOMATE ALIÑAO** alitas de pollo, sal, pimienta*9, 10, 13, harina*1 **YOGURT*2 PAN INTEGRAL*1, 9**	**1º ENSALADA DE FRUTA** Iceberg, piña, mangos, aguacates, kiwi, manzanas, melón, pasas, aceite negras, vinagre de manzana*12 **2º PANINI/SANDWICH Y PATATAS FRITAS** Pan*1, champiñones, york, atún*4 queso rallado*2, patatas fritas **FRUTA. PAN ECOLOGICO*9.**	

CONTIENE GLUTEN	LACTEOS	HUEVOS	PESCADO	CRUSTÁCEOS	MOLUSCOS	FRUTOS DE CÁSCARA	CACAHUETES	GRANOS DE SÉSAMO	APIO	SOJA	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	MOSTAZA	ALTRAMUCES
*1	*2	*3	*4	*5	*6	*7	*8	*9	*10	*11	*12	*13	*14

RESIDENCIA ESCOLAR MEDINA LAUXA SEMANA_4 2025-26

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	COLACAO, DESCAFEINADO, ZUMO. TOSTADAS (ACEITE, TOMATE, MANTEQUILLA, MERMELADA) GALLETAS, MAGDALENAS, CEREALES Y FRUTA. *1, 2, 3, 7, 9, 11				
ALMUERZO	**1º CAZUELA DE FIDEOS** Fideos*1, preparado de marisco*1, 5, 6, 7, patata, zanahoria, cebolla, pimiento, tomate natural, ajo, pimienta*9, 10, 13, sal, laurel **2º BUÑELOS DE BACALAO + TOMATE PICADO** Bacalao, huevo*3, leche*2, harina*1, levadura, ajo, perejil, pimienta**9, 10, 13, sal, Tomate picado **FRUTA. PAN ECOLÓGICO*1.**	**1º POTAJE DE GARBANZOS** Garbanzos, bacalao*4, cebolla, pimientos verdes, tomate maduro, judías verdes, acelgas, sal, aceite de oliva, pimienta, pimentón dulce*9, 10, 13 **2º ENSALADA COMPLETA** Lechugas, aceitunas de anchoas*4, zanahorias, tomate, atún*4, cebolleta, huevo*3 y sal **FRUTA PAN INTEGRAL*1, 7**	**1º PAELLA MIXTA** Arroz, pollo, calamares*4, gambas*5, pimientos, verde, pimientos rojos, tomate natural, guisantes, zanahoria, aceite de oliva, sal, colorante **2º ENSALADA COMPLETA + QUESO** Lechugas, aceitunas de anchoas*4, zanahorias, tomate, atún*4, cebolleta, huevo*3 y sal **FRUTA PAN INTEGRAL*1, 7.**	**1º MIGAS CON MELON** Pan*1, aceites de oliva, ajos, chorizos*11, melón, pimiento verde, pimientos rojos, sal, panceta, morcilla. **2º ENSALADA DE COL.** Sal, perejil, orégano, vinagre*12, col, ajitos pimentón dulce **FRUTA PAN INTEGRAL*1, 7**	**1º PASTA A LA CARBONARA** Macarrones/coditos*1, bacón, cebolla, ajo, sal, nata líquida *2, aceite de oliva, pimienta *9, 10, 13, nuez moscada, laurel **2º ENSALADA COMPLETA** Lechugas, aceitunas de anchoas*4, zanahorias, tomate, atún*4, cebolleta, huevo*3 y sal **YOGUR PAN ECOLOGIOCO*1**
MERIENDA	COLA CAO, CHOCOLATE, BATIDOS, ZUMOS, FRUTA. TOSTADAS, MAGDALENAS, CHURROS CREPES, BIZCOCHO, BOCADILLO DE EMBUTIDO. *1, 2, 3, 7, 9, 11, 12				
CENA	**1º ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS** Albóndigas*3, 4, 5, 6,11, 12, 13, zanahorias, tomate, cebolla y pimiento, patatas **2º ENSALADA COMPLETA** Lechugas, aceitunas de anchoas*4, zanahorias, tomate, atún*4, cebolleta, huevo*3 y sal **FRUTA. PAN INTEGRAL*1, 9.**	**1º HAMBURGUESA DE TERNERA** hamburguesa de ternera*2, 3 y aceite **2º ENSALADA DE PASTA** Pasta de hélices*1, atún*4, piña natural, tomate cherry, nueces*7 y maíz dulce. **YOGUR*2 PAN ECOLOGICO*1**	**1º CREMA DE CALABACIN** Puerros, calabacín, patatas, pimienta*9,10, 13 blanca, sal, aceite de oliva **2º MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA** Merluza*2, cebollas, aceite, sal, gambas*5, perejil, lechuga, tomate, aguacate **FRUTA. PAN INTEGRAL*1, 9**	**1º ENSALADA DE POLLO** Lechugas, pollo, manzanas piña, maíz, pasas, mayonesa*2, 3 y mostaza*13 **2º PIZZA PROSCIUTTO/SANDWICH** Base de pizza*1, tomate, york, queso*2, orégano. **YOGUR*2 PAN ECOLÓGICO*1.**	

CONTIENE GLUTEN	LACTEOS	HUEVOS	PESCADO	CRUSTÁCEOS	MOLUSCOS	FRUTOS DE CÁSCARA	CACAHUETES	GRANOS DE SÉSAMO	APIO	SOJA	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	MOSTAZA	ALTRAMUCES
*1	*2	*3	*4	*5	*6	*7	*8	*9	*10	*11	*12	*13	*14